



**DIE POST**  
bringt mich jede Woche  
in Ihren Briefkasten

# Aarauer Nachrichten

DIE WOCHENZEITUNG | Delfterstrasse-Süd 10 | 5000 Aarau | Inserateannahme Telefon 062 838 09 10 | Redaktion Telefon 062 838 09 17 | info@aarauer-nachrichten.ch | www.aarauer-nachrichten.ch

**Noe Seifert**  
Mit Bronze am Weltcup in Kroatien gut ins Olympiajahr gestartet



2

**Nancy Mensah**  
spielt in «Fischer Fritz» die Live-in-Pflegekraft aus dem Ausland



3

**Dario Abbatiello**  
Der Präsident des Gewerbevereins Schenkenbergtal im Kurzinterview



16

**Der Addnfahrer**  
kommt mit seinem Programm «S' Lem is koa Nudlsubbñ» ins kuk Aarau



23

seit 1987 kompetent und erfolgreich

**abaris** Raucherentwöhnung



043 534 34 17

**schmerzhafte Laser-Akupunktur**  
Fr. 190.– inkl. Behandlung des Hungerpunktes

[www.nikotinlos.ch](http://www.nikotinlos.ch)

## Lernen, mit dem Velo sicherer unterwegs zu sein

Von Olivier Diethelm

Pro Velo Region Aarau veranstaltet an den Samstagen vom 4. und 25. Mai wieder Velofahrerkurse für Kinder. Diese beliebten Kurse machen grossen Spass und sind auch für die Eltern sehr lehrreich. Seit 1987 setzt sich der Verein erfolgreich für die Interessen der Velofahrenden in und um Aarau ein.

**Aarau** Seit vielen Jahren führt der Verein Pro Velo Region Aarau Velofahrerkurse für Kinder durch. «Die Sicherheit der jungen Verkehrsteilnehmenden liegt uns sehr am Herzen, darum bilden wir Kinder zwischen sechs und zehn Jahren aus. Sie lernen mit viel Spass und Eifer wichtige Grundlagen, dank denen sie mit dem Velo sicher unterwegs sind», erläutert Florian Helfrich. Als begeisterter Velofahrer und langjähriges Mitglied von Pro Velo Region Aarau organisiert er für den Verein seit vielen Jahren die beliebten Velofahrerkurse.

### Halbtages-Kurse für zwei Niveaus

An den Samstagen vom 4. und 25. Mai finden jeweils am Vor- und Nachmittag halbtägige Kurse statt: Kurs A «Sicheres Terrain» und Kurs B «Erste Ausfahrten». Im Kurs A lernen Kinder ab sechs Jahren auf dem Pausenplatz der Bezirksschule Aarau in einem geschützten Raum Grundkenntnisse vom Aufsteigen übers Bremsen bis zum einhändigen Kurvenfahren. Im Kurs B für Kinder ab sieben Jahren wird hingegen auf den verkehrsarmen Strassen des Zelgliquartiers geübt. Im Mittelpunkt stehen dabei die Regeln und das korrekte Verhalten im Verkehr – vom Abstand halten über das Zeichengeben bis zum richtigen Abbiegen.



An den Velofahrerkursen von Pro Velo Region Aarau lernen die Kinder sehr viel und freuen sich über motivierende Erfolgserlebnisse. Im Kurs A «Sicheres Terrain» lernen sie wichtige Basics und im Kurs B «Erste Ausfahrten» wird auf Quartierstrassen das korrekte Verhalten im Verkehr gelernt. Immer mit dabei ist die erwachsene Begleitperson der Kinder.

**Erwachsene Begleitpersonen sind bei den Kursen immer mit dabei**  
Das Besondere an diesen Velofahrerkursen ist, dass immer eine erwachsene Begleitperson (meistens ein Elternteil) ebenfalls teilnimmt und eine Lektion zu Theorie und Praxis erhält. Damit verfolgt Pro Velo zwei Ziele: Die Erwachsenen sind einerseits nach dem Kurs auf dem aktuellen Stand bezüglich Verkehrsregeln und Veloverkehr. Und können andererseits mit ihren Kindern das Erlernte weiterhin üben, so dass die Kinder auf dem Velo Sicherheit gewinnen und mit Freude stetig besser werden.

### Regional bis national im Sinne der Velofahrenden aktiv

«Mit unserem Verein Pro Velo Region Aarau fördern wir das Alltagsvelofahren. Wir setzen uns dafür ein, dass die Infrastruktur für Velos lau-

fund optimiert wird und das Velo im Verkehrsmix einen angemessenen Platz bekommt», erklärt Florian Helfrich. «Wir vertreten die Interessen unserer rund 700 Mitglieder gegenüber den Planenden der Stadt und des Kantons und stehen ihnen bei ihren Verkehrsvorhaben beratend zur Seite, damit auch die Bedürfnisse des Langsamverkehrs mit einfließen.»

Als eine von sieben Regionalgruppen im Kanton Aargau gehört Pro Velo Region Aarau zu Pro Velo Aargau. Die ist wiederum dem nationalen Dachverband Pro Velo Schweiz mit Sitz in Bern angeschlossen, der auch politisch Einfluss zu Gunsten der Velofahrenden nimmt, beispielsweise beim Ausbau des Schweizer Radwegnetzes.

**Auch die Stadt Aarau profitiert**  
Das Velofahren ist in der Schweiz



Bilder: zvg

sehr beliebt und eine velofreundliche Stadt – Aarau liegt an drei nationalen Velorouten – profitiert bestimmt davon. Eine durchdachte Routenführung durch die Agglomeration und die Stadt animiert Velofahrende, Aarau zu besuchen und das kulturelle und kulinarische Angebot zu nutzen.

«Mit einer Mitgliedschaft bei Pro Velo Region Aarau profitiert man etwa von günstigeren Kurspreisen und unterstützt uns auch als Interessenvertreter für den Langsamverkehr, regional wie national», hält Florian Helfrich fest.

### Velofahrerkurse am 4. und 25. Mai von Pro Velo Region Aarau

- Anmeldung jeweils bis 1 Woche vor dem Kurs unter [velokurs.ch](http://velokurs.ch)
- Weitere Events und Infos zum Verein unter [proveloaarau.ch](http://proveloaarau.ch)

### Zeitung als E-Paper lesen

Unter [aarauer-nachrichten.ch](http://aarauer-nachrichten.ch) können Sie die ganze Zeitung auch als E-Paper lesen sowie einzelne Seiten oder die ganze Ausgabe als PDF herunterladen. Hier finden Sie auch das Archiv mit allen Ausgaben ab 2021.



**Stucki AG**



Garage Stucki AG  
St. Urbanstrasse 35  
4914 Roggwil BE  
062 929 05 05  
[stucki-roggwil.ch](http://stucki-roggwil.ch)

KGM- und Ford-Vertretung  
Reparaturen aller Marken  
Verkauf | Vermietung Wohnmobile  
Verkauf | Montage Autozubehör  
Eigene Tankstelle

**LAND BECK**  
Bäckerei SnackBar Coniserie

**DIE NATUR KOMMT IN DIE STADT.**



Lassen Sie sich ein gutes Stück Natur schmecken.

Aarau · Stüsslingen · [www.landbeck.ch](http://www.landbeck.ch)

Jederzeit es guets Brot vom



**Wälchli**

Beck

Bahnhofpassage 5000 Aarau  
Tel. 062 822 37 37  
[www.baekerei-waelchli.ch](http://www.baekerei-waelchli.ch)

**Telli**  
LIEBESKLEINER BANK

Für mich und dich.



**FANTASY WORLD**  
23.4.-4.5.2024

Spielkarten sammeln & gewinnen



**Projektvorstellung**  
27. April 2024  
10 – 12 UHR



**Leben in Gränichen**  
Exklusive 3.5- bis 5.5-Zimmer-Eigentums- und Terrassenwohnungen



**FARNWEG**  
Leben in Gränichen

Markstein AG, Baden  
056 203 50 50 | [baden@markstein.ch](mailto:baden@markstein.ch) [markstein](http://markstein.ch)

[farnweg-granichen.ch](http://farnweg-granichen.ch)